



# AUMA IER ACADEMY

Be Yourself



## Self Presentation

## SELF PRESENTATION INTENSIVWORKSHOP

Wenn Sie als Führungskraft bei ihren Mitarbeitern, Chefs, Lieferanten, Kunden und Kollegen wirkungsvoll und überzeugend auftreten möchten, dann brauchen Sie einen authentischen, charismatischen Rollenauftritt. Der entsteht auf Basis einer selbstsicheren Haltung und einem sympathischen, gewinnenden Verhalten. Manchen Menschen ist dies in die Wiege gelegt – wenn nicht, ist er erlernbar und trainierbar. Was es dafür braucht ist eine persönliche Standortbestimmung über den ganz persönlichen Wirkungsgrad. Durch gezielte Reflexion ist es daraufhin möglich, neue Einsichten über die eigene Wirkung in der beruflichen Rolle zu erfahren und Selbstbild und Fremdbild gezielt abzugleichen.

Wissen über die Breite der Ausdrucksmöglichkeiten in den beruflichen Führungsrollen ist anhand von unterschiedlichen Modellen und Methoden nachvollziehbar und wird dadurch anwendbar: Das Bewusstsein wird geschärft, und die jeweiligen, ganz persönlichen authentischen Auftrittsmöglichkeiten, werden erprobt. Statussymbole und Styling, die im beruflichen Kontext den persönlichen Wirkungsgrad verstärken, werden für wichtige Auftrittssituationen reflektiert. Der persönliche „Wunsch-Auftritt“ wird mit den Rollenerforderniss abgeglichen und erfolgreich eingeübt und erprobt. Das Ergebnis wird unmittelbar in zahlreichen, zukünftigen Begegnungen spürbar erfolgreich zu Buche schlagen.

[www.aumaier-academy.com](http://www.aumaier-academy.com)



# SELF PRESENTATION INTENSIVWORKSHOP

---

## ZIELGRUPPE:

Führungskräfte, Top Experten,  
Projektleiter  
Begrenzte Teilnehmeranzahl:  
4 bis max. 6 Teilnehmer

---

## ZIELSETZUNG:

- Sie erkennen sich selbst und Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten bezogen auf Ihren wirkungsvollen Auftritt.
- Sie zeigen sich zukünftig gestärkt, authentisch und souverän im operativen Alltag.

---

## ABLAUF:

- 2 Tage Intensivworkshop
- Konzentrierter Fachinput
- Diskussion und Reflexion
- praktisches Üben

---

## INHALTE:

### Tag 1 / Wer bin ich?

- Abgleich von Selbstbild und Fremdbild bezogen auf Auftreten und Wirkung in spezifischen beruflichen Rollen
- Sachorientierung/Beziehungsorientierung/ICH-Orientierung drei unterschiedliche Kompetenzen in Unter-/Balance/Über-treibung
- Werte/Haltungen/Überzeugungen und deren Wirkung beim Auftreten
- Persönliche Kompetenzen, Ressourcen und Potentiale im Überblick

### Tag 2 / Wofür stehe ich?

#### Wie will ich auftreten und wirken?

- Unterschiedliche Persönlichkeitsmerkmale und deren Integration
- Ausstrahlung und Charisma durch den Einsatz der Körpersprache, Stimme und des angemessenen Wordings
- Verankern eines exzellenten Auftrittsstatus in der Praxis
- Testen eigene Kompetenz in unterschiedlichen Settings mit Feedback

---

## TERMIN:

**08. und 09. Oktober 2019**  
jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Trainerinnen:  
Gabriele Suppan,  
Mag. Ulrike Kriener

---

## ORT:

Aumaier & Partner Coaching GmbH  
TwinTower, Turm A, 21. Stock  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien

Parkhaus: P3  
Öffentliche Anbindung: 15A, 65A, 7B

---

## PREIS:

€ 1.700,- netto zahlbar unmittelbar  
nach Anmeldung  
Early Bird Preis bei Anmeldung  
bis zum 28.06.2019 –10% Abzug  
Anmeldeschluss bis 10.09.2019

Begrenzte Teilnehmeranzahl:  
4 bis max. 6 Teilnehmer  
pro Lehrgang

---

## ANMELDUNG:

ulrike.kriener@aumaier.com  
Telefon 0676 672 70 20  
„Self Presentation“